

JANA DARIVČÁKOVÁ

DOMOV OÁZA ZDRAVÍ

Tvůj manuál pro využití
esenciálních olejů.
Přírodní cesta ke zdraví.



VÍTEJ V OLEJOVÉM SVĚTĚ

Děkuji, že jsi se u mě inspirovala. Tady je tvůj malý průvodce do začátku, plný tipů a receptů, jak proměnit domov ve skutečnou oázu zdraví.

Jana



OBSAH

5

NĚCO MÁLO O MĚ

Kdo, že vlastně jsem?

6

JAK ZAČÍT

Co je nejlepší na začátek a jak vytěžit z Tvého voňavého balíčku maximum.

7

KVALITA ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ

Proč je důležitá kvalita a jak ji poznat

8

KDE ZÍSKÁVAT DALŠÍ INFORMACE

Jak funguje poradenství na míru a jaké máme skupinky, kde najdeš užitečné informace, tipy a triky

10

JAK POUŽÍVAT ESENCIÁLNÍ OLEJE

Zásady bezpečného používání EO a jaké jsou možnosti jejich užití

13

STARTOVACÍ SADA

Co všechno najdeš v téhle kouzelné krabičce

18

RECEPTY

Zde najdeš recepty na nejčastější zdravotní potíže, jako je snížená imunita, respirační nemoci, spánek či atop

33

EMOCE A STRES

Nezpracované emoce způsobují nemoci, aneb jak na stres

OBSAH

35

NINGXIA RED

Dávka zdraví v lahvi

37

LOYALTY REWARDS

Proč se vyplatí věrnostní program a co vše můžeš díky němu získat

39

LOW TOX DOMÁCNOST

Jak si udělat z domova oázu zdraví a začít nejen uklízet pomocí low tox produktů - tipy a recepty na úklid i kosmetiku

45

DALŠÍ NEJEN STARTOVACÍ SADY

Jaké další varianty startovacích a speciálních sad si můžeš vybrat

48

SDÍLEJ CO MILUJEŠ

Co obnáší podnikání s Young Living a jak začít

50

JSEM TU PRO TEBE

Pokud potřebuješ poradit, neboj se ozvat, jsem tu pro Tebe

NĚCO MÁLO O MĚ

AHOJ, JSEM JANA
@ATOP.FAMILY

Pracovala jsem jako HR poradce, ale momentálně jsem na rodičovské dovolené s malým Tygrem. Díky němu (chtěla jsem řešit jeho koliky a spánek přírodní cestou) jsem se dostala k esenciálním olejům se kterými pracuji od roku 2022.



Mým cílem je pomáhat lidem s atopickým ekzémem. Jsem sama atopik a alergik. Po vysazení kortikoidů se u mě projevilo TSW- Topical Steroid Withdrawal (o kterém se zde dozvíš víc) a tak jsem začala hledat přírodní alternativy, abych si ulevila. Esenciální oleje a přírodní doplňky stravy mi pomohly řešit příčiny mého zdravotního stavu a tlumit kožní projevy.

Na svém Instagramu [Atop.Family](#) sdílím své zkušenosti, rady a tipy, jak zkontrolovat ekzém přírodní cestou. Věřím, že je to udržitelná cesta ke zdraví, která může pomoci i Tobě.

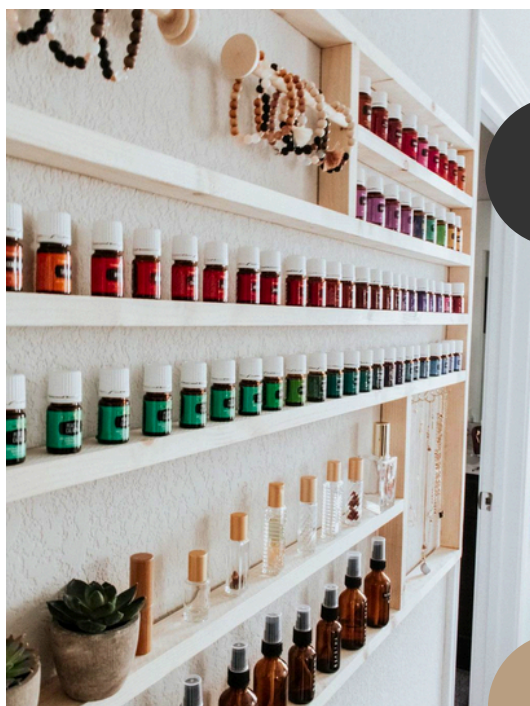
Nejsi na to sama.

Pokud máš otázky ohledně péče o atopickou kůži nebo potřebuješ individuální poradenství, neváhej mě kontaktovat.

Jana

JAK ZAČÍT

Vítám Tě v olejovém Světě! Jsem ráda, že jsi se rozhodla proměnit svůj domov a zlepšit své zdraví. Ve většině případů je nejlepším začátkem startovací sada s difuzérem a je možné, že jsi tak začala i ty. Tato startovací sada esenciálních olejů Young living s difuzérem dle výběru, je sestavena tak, aby pokryla základní potřeby celé rodiny - spánek, imunita, nachlazení, alergie, soustředění, PMS, ale i emocionální nerovnováhu, kožní problémy či únavu aj. V každé sadě nalezneme jedenáct 5 ml čistě přírodních esenciálních olejů, které mají velké využití a jsou vzájemně dobře kombinovatelné. Vzhledem k tomu, že každý z nás má jinou biochemii těla a reagujeme rozdílně na účinky esenciálních olejů, najdeme zde dostatečné velké množství kombinací, abychom měli možnost nalézt ideální řešení právě pro nás. V tomto e-booku se dozvíš velké množství tipů a kombinací. V sadě máme dále i difuzér, o který se zde naučíme pečovat.





KVALITA

KVALITA ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ

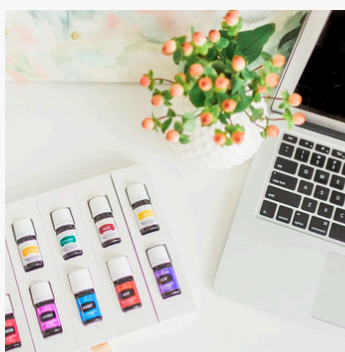
Zdrojová rostlina, její destilace a testování určuje kvalitu a účinek esenciálního oleje. U Young Living pečují o své rostlinky od semínka přes sklizeň až k finální lahvičce esence. To znamená, že jako jediní na světě mají pod kontrolou celý proces. YL pěstuje své rostliny na svých farmách, které má po celém světě vždy podle místa, kde je přirozené prostředí rostliny tak, aby mohla být, co nejsilnější. Navíc každou várku oleje testují 60ti testy, které zveřejňují. EO jsou vysoce koncentrované a stačí tak pár kapek a váš domov bude skutečně vonět, ale jelikož oleje nejsou jen o vůni, ale i terapeutickém účinku, tak je právě důležitá kvalita!

KVALITA DIFUZÉRU

Když už máme kvalitní esenciální olej tak, aby zafungoval, musíme mít též kvalitní difuzér s výkonnou mechanikou, která skrze ultrasonické tělísko dokáže rozložit esenciální olej na velké množství molekul. Zároveň vnitřek difuzéru musí být z tvrzeného plastu, aby ho kvalitní olej nerozleptal a my nedýchali škodliviny z plastu.

PORADENSTVÍ NA MÍRU A NAŠE SKUPINY

KDE ZÍSKÁVAT INFORMACE



JSEM TU PRO TEBE

Určitě se na mě neboj kdykoliv obrátit. Jsem tu pro Tebe a ráda Ti poradím. Velké množství nalezneš, ale v našich skupinách, kam se můžeš připojit, a nalezneš tam nejen inspiraci ale i rady a zkušenosti ostatních. Tyto dvě jsou pro Tebe teď ty základní.



FB TAJEMSTVÍ ESENCÍ

Skupina pro produktovou edukaci, tipy, recepty, zkušenosti. Připojte vaše nováčky a předejte přidanou hodnotu naší skupiny (zoomy, soutěže, online kurzy) a naší knihovnu znalostí - Tajemství Esencí.



TELEGRAM TAJEMSTVÍ ESENCÍ

Skupina pro všechny milovníky olejů, kteří se chtějí ptát na konkrétní otázky, sbírat rady a zkušenosti od ostatních, vítaný je každý člen našeho teamu.

NAŠE DALŠÍ SKUPINY

KDE ZÍSKÁVAT INFORMACE

NAŠE DALŠÍ SKUPINY PRO SPOTŘEBITELE

FB YOUNG LIVING SLEVY

Skupina pro všechny, členy, nečleny YL, kteří se chtějí dozvědět více o slevách a zkušenostech ostatních s produkty.

FB FEELINGS CHALLENGE

Skupina pro ty, kteří chtějí pracovat na svých emocích. Vítán je každý, i jako pozorovatel.

FB THIEVES CHALLENGE

Skupina zaměřená na úklid bez chemie a jak se naučit detox domácnosti. Vítán je každý, i jako pozorovatel.

FB NINGXIA CHALLENGE

Skupina pro ty, kteří chtějí změnit životní styl, začít žít zdravě a chtějí se inspirovat naším wellness detoxem.

WhatsApp VOŇAVÁ INSPIRACE

Soukromá skupinka pro všechny mé spotřebitele, kteří chtějí sbírat inspiraci a zajímají je tipy od ostatních.





Jak používat esenciální oleje

1

DO DIFUZÉRU

Nejčastější způsob využití esenciálních olejů. Do difuzéru můžete kombinovat několik EO zároveň, různé kombinace do difuzéru najdete pro inspiraci i v e-booku.

2

NA KŮŽI

Abyste mohli využít EO na maximum, je důležité je používat i na kůži. Nezapomínejte oleje však ředit dle věku. Toto bude detailněji rozebráno dále včetně tipů na roll-onky.

3

VNITŘNĚ

Některé oleje je možné užívat i vnitřně (pozor ne všechny a má to svá pravidla) ale i při vaření. YL má speciálně řadu +, která je certifikována i pro toto použití.

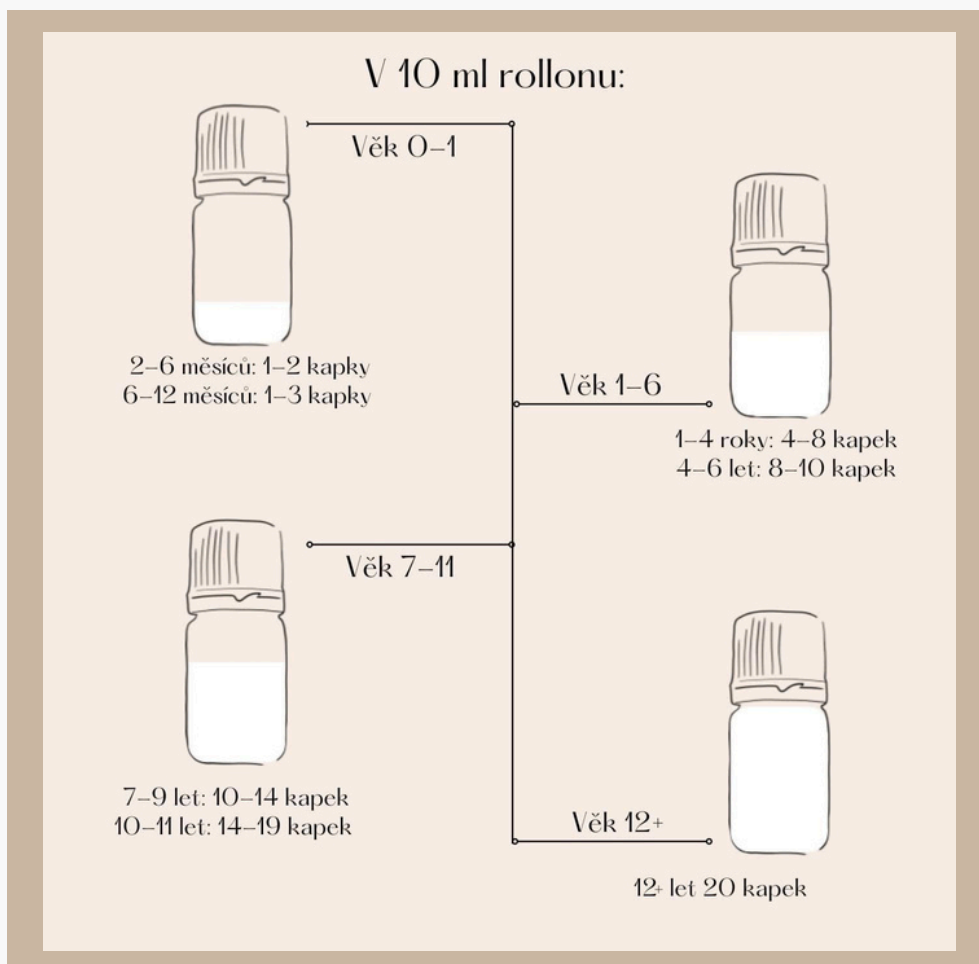
Věděla jsi, že se molekuly za 22 sekund dostanou do mozku. Za 2 minuty jsou v krevním oběhu. Za 20 minut působí na každou buňku v těle.

POUŽÍVÁNÍ ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ NA KŮŽI

Oleje jsou absorbované přes kůži do našeho krevního oběhu a do 20 min se dostanou do všech buněk v těle. Když chceme řešit nějaký specifický problém, je nejlepší oleje aplikovat na určitá místa na těle.

- Pokud máte citlivou kůži, správně oleje naředte (doporučuji V6 ultra-frakcionovaný olej) a zkuste otestovat na menší části kůže.
- Když zrovna nemusíte vůni některého oleje, ale chcete ho použít kvůli specifickému problému, aplikujte ho na plošky nohou nebo kolem kotníku. Tak ho neucítíte, ale můžete benefitovat z jeho efektu.
- Naopak oleje na emocionální balanc aplikujte tam, kde je ucítíte (za uši, zátylek, krk, zápěstí, hrud'). Většina efektu těchto olejů vzniká právě inhalací a to receptory ve vašem nose.

TABULKA ŘEDĚNÍ



KAM APLIKOVAT NA KUŽI

Hlava

Na spánky pro utišení
bolesti hlavy & mentální
reset

Hrud'

Nachlazení a pročištění
dýchacích cest

Srdce

Na hluboké uklidnění,
uzemnění a meditaci

Břicho

Trávení a na bolesti při
emocionálním stresu či
nevolnosti v autě, PMS

Svaly a klouby

Blue Relief/ Copaiba na
bolavé klouby i svaly,
skvělé po cvičení, růstové
bolesti

Krk/páteř

Podpora imunity a spánek

Ramena

Zátylek & ramena na
osvěžení, za uši na
koncentraci

Zápěstí a pulsní body

Emoce & uklidnění při
denním stresu

Tělo

Levandule na štípance /
pupínky & purification na
odpuzení hmyzu - aplikujte
na kotníky

Chodidla

Podpora spánku a
imunity, hormony



Startovací sada
začátek Tvé cesty
ke zdraví a harmonii

STARTOVACÍ SADA S 12 ESENCIÁLNIMI OLEJI

JEDNODRUHOVÉ



FRANKINCESE

Kadidlo - Protinádorový, antidepresivum, meditace, zklidňující, skvělý na podporu spánku, emocionální balanc, proti vráskách (do hand made séra), stimulant imunity, podpora regenerace buněk a pomáhá na hojení, snižuje ztrátu vlhkosti, redukuje zarudnutí a snižuje otoky, babyfriendly.

Použití - do difuzéru, na kůži nebo do inhalační tyčinky



COPAIBA

Protizánětlivá, antiseptická, na bolesti v krku a dutiny, analgetická skvělá na dásně a růst zoubků, podpora spánku a krásné pleti, umocňuje sílu dalších olejů, které si k ní přidáte. Velmi jemná, vhodná i pro miminka.

Použití - do difuzéru, zředěná na kůži nebo do inhalační tyčinky, do sirupu na kašel a bolest v krku



PEPPERMINT

Máta peprná - Protizánětlivý olej, antibakteriální, protivirový, protiplísňový, stimuluje trávení/žlučník, zmírňuje bolesti, skvělý na sezónní alergie, migrény, horečky, dodání energie (lepší než kafe), zahání únavy, proti úzkostem, chladivé účinky při svědění, při štípnutí hmyzem, pomocník při nachlazení a chřipce. Je velmi silný, není doporučován příliš používat v přítomnosti miminek.

Použití - do difuzéru, zředěná na kůži nebo do inhalační tyčinky



LAVENDER

Levandule - Antiseptická, protizánětlivá, protiplísňová, analgetická, uklidňující. Funguje skvěle na podporu spánku, ekzémy, při nachlazení, bodnutí hmyzem, migrény, umí podpořit relaxaci a uklidnit, podporuje růst vlasů a řas, zaceluje jizvy a hojí rány, zklidňuje kůži a napomáhá její hydrataci, je vhodná na alergie a hlavně je vhodná už pro miminka.

Použití - do difuzéru, zředěná na kůži nebo do inhalační tyčinky

STARTOVACÍ SADA S 12 ESENCIÁLNIMI OLEJI

JEDNODRUHOVÉ/SMĚSI



LEMON

Citron - Stimulant imunity, antiseptický, zlepšuje mikrocirkulaci, zlepšuje paměť a schopnost relaxace proti únavě, na pročištění vzduchu, na povzbuzení, přírodní odmašťovač (úklid), detox organismu, obnovuje cévní mikrocirkulaci, babyfriendly

Použití - do difuzéru, na kůži, do inhalační tyčinky, úklid



ORANGE +

Pomeranč - Zlepšuje náladu, dodává energii, umí pročistit a osvěžit domov, podporuje trávení. Má zklidňující účinek a je tedy vhodný k podpoře spánku. Funguje při nevolnostech, snižuje nervozitu a působí jako antidepresivum

Použití - do difuzéru, na kůži, do inhalační tyčinky, úklid, oleje z pluskové řady můžete užívat i vnitřně (pokud se dodržují bezpečnostní zásady)



PURIFICATION

Směs olejů, skvěle vydesinfikuje a vyčistí vzduch a poradí si s řeznými ranami a oděrkami. Skvělá na podporu imunity. Pár kapek do difuzéru po vaření a domov se promění v citrusovou zahradu, protože směs pohltí pachy, skvělá do botníku nebo deodorantu lze přidat do úklidu k prostředku na skla a okna, k řezaným kytkám, aby vydržely až 14 dnů.

Použití - do difuzéru, na kůži, do inhalační tyčinky, úklid



R.C.

Směs na podporu respirace. Poskytuje úlevu od kašle, zánětu průdušek, skvělá na rýmu a ucpané dutiny, lze využít i na astma. Nejčastěji používám při respiračním onemocnění, ale lze využít i při sportu pro lepší dýchání. Lze použít i u dětí.

Použití - do difuzéru, zředěná na kůži nebo do inhalační tyčinky

STARTOVACÍ SADA S 12 ESENCIÁLNIMI OLEJI

SMĚSI



THIEVES

Za nás ta nejlepší směs od Young Living, na základě ní vznikla i celá řada úklidových prostředků, nejlepší olej na podporu imunity, dokáže zlikvidovat až 99,98 % bakterií, vydesinfikuje vzduch, podpora respirace, úklid, proti roztočům, na plísni, na afty, opary a zdravé dásně.

Použití - do difuzéru, zředěná na kůži, úklid



DIGEZE

Směs olejů, podpora trávení, bolesti břicha, střevní chřipky, nevolnosti i v autě, směs na pálení žáhy nebo při PMS, napomáhá proti kandidóze, skvělá na koliky pro miminka.

Použití - primárně na kůži - břicho, při pálení žáhy lze do kapsle nebo mléka (ne do vody!)



BLUE RELIEF

Směs na bolavé svaly a klouby, lze použít i při PMS. Je nakombinovaná tak, že dokáže prohřát svaly, ale zároveň i ochladit. Je vhodná i po cvičení pro sportovce na namožené svaly, dobře funguje na bolavá záda a krk.

Použití - primárně na kůži (pro dospělé doporučuji přidat olej Wintergreen)



STRESS AWAY

Směs olejů, mnoho osob ji nazývá dovolená v lahvičce, uvolňuje napětí a stres, podporuje spánek, funguje skvěle jako osobní parfém. Jediný olej, který je již naředěný a můžeme ho nanášet přímo na kůži, stačí nacvaknout kuličku, která je již v sadě.

Použití - do difuzéru, na kůži jako parfém

STARTOVACÍ SADA

CO DALŠÍHO JE V SADĚ



V-6 FRAKCIOVANÝ NOSNÝ OLEJ

Nosný olej, který je vysoce frakciováný tj. prakticky nemastný, pokud by se vám náhodou oblečení ušpinilo, snadno ho vyperete.

Nosný olej potřebujete k ředení rollonků a všech produktů při použití na kůži.

Z těchto 58 ml vyrobíte ca 6 rollonků



PYTLÍČEK NÁPOJE NINGXIA

Super nápoj plný vitamínů a antioxidantů a minerálů. Je skvělý na podporu imunity, při nemoci a pro celkové zdraví těla, napomáhá lepšímu zraku, je dobrý na ekzém či zahání chuť na sladké.

Můžou ji děti od 6 měsíců. Jedná se o 1 ks tohoto nápoje.

Je nejlepší vychlazená.



KULIČKOVÁ NÁSADA

Tuto kuličku snadno nasadíte na lahvičku od oleje. Můžete ji nasadit na olej Stress Away a použít ho tak přímo na kůži, jelikož už je naředěný. Ostatní oleje ze sady je třeba ještě ředit.



LAHVIČKY

V sadě najdete též 10 ks těchto 2 ml prázdných lahviček. Můžete je využít na vzorky pro kamarádky a známé nebo si odkapat oleje na cesty či dovolenou.

RECEPTY ZE STARTOVACÍ SADY

IMUNITA

Téma, které určitě stresuje mnoho rodičů. Děti si procházejí různými vývojovými obdobími a je úplně přirozené, že občas onemocní. Tím, že bojují s nemocí, si budují obranné látky a imunitní systém. Je naprosto nerealistické si myslet, že pomocí vitamínů nebo olejů nám už nikdy neonemocní. Je to součástí jejich vývoje a my to musíme respektovat. Je na nás jim pomoci, jak nejlépe umíme. My se snažíme vyhýbat chemickým léčivům (pokud to není nutné). Žijeme low tox lifestyle, používáme přírodní produkty, přírodní léčbu, snažím se, aby spaly co nejvíce, a jedly zdravě. Je třeba oleje na podporu imunity do difuzéru pouštět pravidelně a na kůži mazat rollonky na imunitu denně a stejně tak na podporu kvalitního spánku, jelikož to je základ pro dobrou imunitu.

CO DO DIFUZÉRU?

Tady je pár mých tipů ze sady do difuzéru na podporu imunity. Počty kapek si upravte dle velikosti místnosti, toto je pro středně velké prostory.

2 💧 Thieves
1 💧 Purification
2 💧 Lemon

3 💧 Thieves 3 💧 Lemon
1 💧 Frankincense 2 💧 Copaiba
2 💧 Orange

3 💧 Purification
1 💧 Orange
2 💧 Lemon

2 💧 Lavender
2 💧 Orange
2 💧 Lemon

2 💧 Peppermint
2 💧 Lemon
1 💧 Thieves

2 💧 R.C.
2 💧 Lemon
1 💧 Copaiba



RECEPTY ZE STARTOVACÍ SADY

IMUNITA

ROLL-ONKY

Poměry jsou uváděny pro dospělého tj. 20 kapek, pro dítě dávejte méně kapek - ředění dle věku viz. tabulka ředění v tomto ebooku.

Jako nosný olej doporučuji V-6, který je vysoce frakciovaný a tedy nemastný, pokud s ním zašpiníte oblečení, tak ho i snadno vyperete.

Rollonky nanášejte pro prevenci každé ráno a večer, při nemoci několikrát denně na plosky nohou a podél páteře

12 💧 Thieves
4 💧 Purification
2 💧 Lemon
2 💧 Copaiba
+ doplnit do 10 ml V-6

8 💧 Thieves
8 💧 Frankincense
4 💧 Lemon
+ doplnit do 10 ml V-6

8 💧 Thieves
4 💧 Peppermint
4 💧 Copaiba
4 💧 Lemon
+ doplnit do 10 ml V-6

8 💧 Thieves
5 💧 Purification
4 💧 Frankincense
3 💧 Orange
+ doplnit do 10 ml V-6



Pro miminka 6-12 měsíců
(ředění již upraveno)

1 💧 Frankincense
1 💧 Copaiba
1 💧 Lemon
+ doplnit do 10 ml V-6



TIPY MIMO STARTOVACÍ SADU

IMUNITA

Nalezneme i velké množství skvělých olejů na podporu imunity mimo startovací sadu, a které určitě doporučuji?

Tady je můj výběr a dále nalezneš opět i recepty:

Immupower, Lime, Melrose, Oregano, Ravinsara, Eucalypty, Spearmint, Clove, Rosemary, Tea tree a další

CO DO DIFUZÉRU?

3 💧 Lime

2 💧 Peppermint

1 💧 Oregano

3 💧 Melrose

1 💧 Lemon

2 💧 Orange

3 💧 Eucalyptus

2 💧 Rosemary

1 💧 Lemon

3 💧 Immupower

2 💧 Orange

1 💧 Lime

2 💧 Lavender

2 💧 Ravinsara

2 💧 Lemon

2 💧 Clove

2 💧 Lemon

1 💧 Thieves

2 💧 Cedarwood

2 💧 Orange

2 💧 Frankincense

2 💧 Spearmint

2 💧 Lemon

1 💧 Lime

2 💧 Clove

2 💧 Lemongrass

1 💧 Tea tree

2 💧 Melrose

3 💧 Rosemary

1 💧 Lemon

TIPY MIMO STARTOVACÍ SADU

IMUNITA

ROLL-ONKY

Poměry jsou uváděny pro dospělého tj. 20 kapek, pro dítě dávejte méně kapek - ředění dle věku viz. tabulka ředění v tomto ebooku.

Jako nosný olej doporučuji V-6, který je vysoce frakciovaný a tedy nemastný, pokud s ním zašpiníte oblečení, tak ho i snadno vyperete.

Rollonky nanášejte pro prevenci každé ráno a večer, při nemoci několikrát denně na plosky nohou a podél páteře

8 🟦 Frankincense

5 🟦 Oregano

3 🟦 Tea tree

4 🟦 Lemon

+ doplnit do 10 ml V-6

7 🟦 Rosemary

6 🟦 Clove

3 🟦 Eucalyptus

4 🟦 Melrose

+ doplnit do 10 ml V-6

6 🟦 Frankincense

7 🟦 Ravinsara

3 🟦 Lavender

4 🟦 Lime

+ doplnit do 10 ml V-6



5 🟦 Oregano

6 🟦 Clove

3 🟦 Cinnamon

6 🟦 Eucalyptus

+ doplnit do 10 ml V-6



Pro miminka 6-12 měsíců
(ředění již upraveno)

2 🟦 Lime

1 🟦 Copaiba

+ doplnit do 10 ml V-6

MOJE DALŠÍ TIPY

IMUNITA

Imunitu je potřeba podporovat stále a hlavně i zevnitř, zejména musíme myslet na vitamíny, minerály a zdraví našich střev,

NINGXIA RED

Jedná se o nápoj z ovoce, který obsahuje pyré z Ningxia kustovnice čínské, známé také jako Goji.

Je to skvělý zdroj vitamínů, minerálů, antioxidantů a živin, které tělo potřebuje k tomu, aby si vybudovalo skálopevnou imunitu a mnoho dalšího. Tento nápoj mohou už děti od 6 měsíců a v tomto e-booku mu je věnována celá kapitola, protože to je takový malý velký zázrak.

PROBIOTIKA

Pokud mluvíme o celkovém zdraví a wellness – Věděli jste, že 80 % vašeho imunitního systému se skrývá právě ve vaší střevní mikrobiotice? Jste pořád nemocní? ZAMĚŘTE SE NA STŘEVO. Víte, jací jsou hlavní ničitelé zdravých střev?

Antibiotika, cukr, GMO a pesticidy, lepek, voda z vodovodu, stres.

Nyní žijeme v době, kdy s těmito věcmi přicházíme do styku nepřetržitě - takže kvalitní probiotikum ve vašem těle může pomoci obnovit a doplnit přirozenou rovnováhu dobrých mikrobů, které mohou být vyčerpány těmito zabijáky střev.

U YL naleznete výborná probiotika pro děti i dospělé:

PRO DOSPĚLÉ - LIFE 9

Life9 obsahuje 9 kmenových bakterií a 17 miliard živých kultur.

PRO DĚTI - MIGHTY PRO

Obsahují více než 8 miliard živých kultur a díky snadným pytlíčkům po jedné dávce je lze snadno kamkoli vozit, což umožňuje praktickou konzumaci na cestách a hlavně děti je milují, sypou se přímo do pusy a chutnají jako vitamín.

RECEPTY ZE STARTOVACÍ SADY

RESPIRAČNÍ NEMOCI

Nejčastěji asi řešíme nemoci jako rýma, chřipka, kašle apod. A na to máme s oleji jednoduché zbraně. Nezapomínejme ale i v tomto období nemoci posilovat imunitu, tj. pouštějte v difuzéru i směsi na podporu imunity, mazejte častěji roll-on na imunitu a určitě skvělým pomocníkem jsou i probiotika a supernápoj Ningxia.

CO DO DIFUZÉRU?

Počty kapek si upravte dle velikosti místnosti, toto je pro středně velké prostory.

NACHLAZENÍ/CHŘIPKA

2 💧 R.C.	3 💧 Frankincense
1 💧 Lavender	1 💧 Copaiba
2 💧 Lemon	2 💧 Orange

2 💧 R.C.	2 💧 Peppermint
1 💧 Lemon	2 💧 Lemon
2 💧 Copaiba	1 💧 Frankincense

KAŠEL

2 💧 Lavender	2 💧 R.C.
2 💧 Copaiba	2 💧 Copaiba
2 💧 Lemon	1 💧 Lavender

LARYNGIDA

2 💧 Purification	2 💧 R.C.
2 💧 Lemon	2 💧 Copaiba
1 💧 Frankincense	1 💧 Frankincense

Můj tip na kašel: Na lžičku medu dej 2 kapky oleje Copaiba, promíchej párátkem a sněz, opakuj 3x denně



RECEPTY ZE STARTOVACÍ SADY

RESPIRAČNÍ NEMOCI

ROLL-ONKY

Poměry jsou uváděny pro dospělého tj. 20 kapek, pro dítě dávejte méně kapek - ředění dle věku viz. tabulka ředění v tomto ebooku.

Jako nosný olej doporučuji V-6, který je vysoce frakciovaný a tedy nemastný, pokud s ním zašpiníte oblečení, tak ho i snadno vyperete.

Rollonky nanášejte několikrát denně na plosky nohou, při kašli na hrudník a záda, při rýmě na čelo a kořen nosu

NACHLAZENÍ

10 💧 R.C.
8 💧 Lavender
2 💧 Copaiba
+ doplnit do 10 ml V-6

8 💧 R.C.
8 💧 Frankincense
4 💧 Copaiba
+ doplnit do 10 ml V-6

KAŠEL

8 💧 Peppermint
4 💧 Frankincense
4 💧 Copaiba
4 💧 Lemon
+ doplnit do 10 ml V-6

LARYNGITIDA

8 💧 R.C.
5 💧 Purification
4 💧 Frankincense
3 💧 Copaiba
+ doplnit do 10 ml V-6



Můj tip na kašle, laryngitidy a nachlazení:

THIEVES VAPOR RUB (balzám)
Využívá síly esenciálních olejů a rostlinných výtažků na utišení a pročistění dýchacích cest. Má zklidňující vůni mentolu a eukalyptu. Aplikuje se hrud' a krk, až třikrát denně nebo podle potřeby.

TIPY MIMO STARTOVACÍ SADU

RESPIRAČNÍ NEMOCI

I na nemoci jako chřipka, rýma, kašel nebo laryngitida máme velké pomocníky i mimo sadu. Ale opět nezapomínejte na oleje na imunity, protože všechny z nich jsou skvělé i při nemocech. A jaké při nemoci často doporučuji? Eucalypty, Thyme, Majoránka, Oregano, Cedarwood, Cypress, Tea tree a další

CO DO DIFUZÉRU?

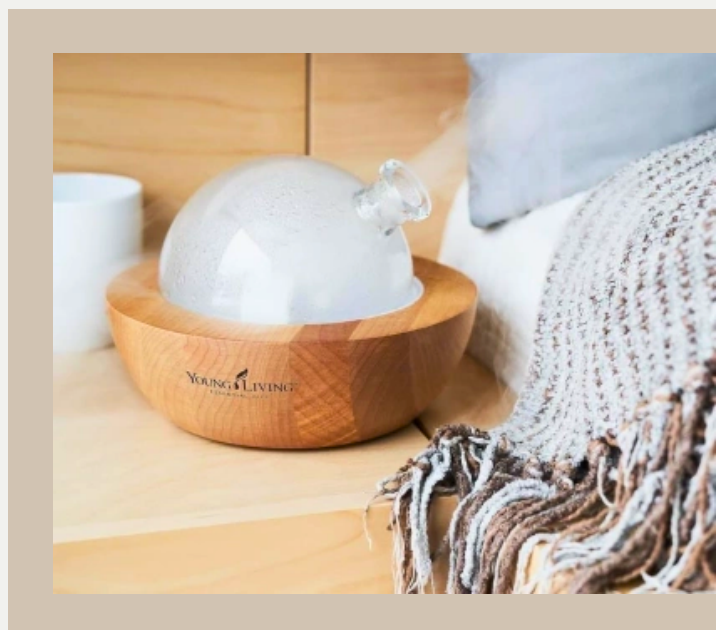
Počty kapek si upravte dle velikosti místnosti, toto je pro středně velké prostory.

NACHLAZENÍ/CHŘIPKA

- | | |
|----------------|------------------|
| 2 💧 Eucalyptus | 2 💧 Tea tree |
| 1 💧 Melrose | 2 💧 Copaiba |
| 2 💧 Lemon | 2 💧 Orange |
| 2 💧 R.C. | 2 💧 Peppermint |
| 1 💧 Oregano | 1 💧 Majoránka |
| 2 💧 Lime | 1 💧 Lemon Myrtle |

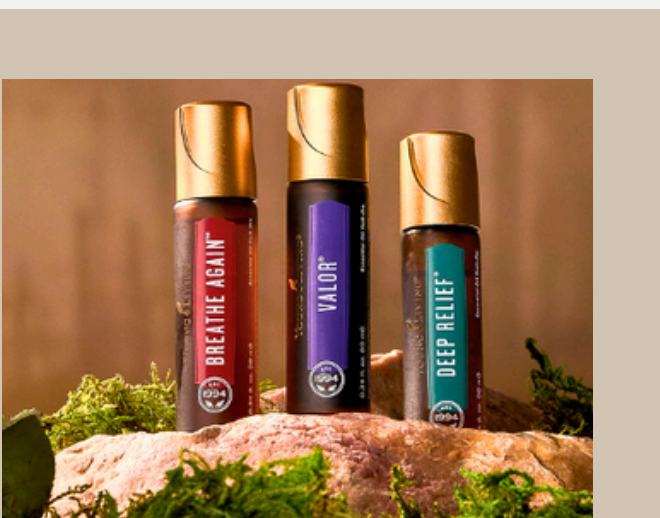
KAŠEL

- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| 2 💧 Thyme | 2 💧 R.C. | 2 💧 Rosemary |
| 2 💧 Cypress | 2 💧 Rosemary | 2 💧 Cypress |
| 2 💧 Lime | 1 💧 Lavender | 1 💧 Thyme |



LARYNGIDA

- | | |
|------------------|---------------|
| 2 💧 Melrose | 2 💧 Cedarwood |
| 2 💧 Cypress | 2 💧 Copaiba |
| 1 💧 Frankincense | 1 💧 Thyme |



TIPY MIMO STARTOVACÍ SADU

RESPIRAČNÍ NEMOCI

ROLL-ONKY

Poměry jsou uváděny pro dospělého tj. 20 kapek, pro dítě dávejte méně kapek - ředění dle věku viz. tabulka ředění v tomto ebooku.

Jako nosný olej doporučuji V-6, který je vysoce frakciovaný a tedy nemastný, pokud s ním zašpiníte oblečení, tak ho i snadno vyperete.

Rollonky nanášejte několikrát denně na plosky nohou, při kašli na hrudník a záda, při rýmě na čelo a kořen nosu.

NACHLAZENÍ

8 🟦 Frankincense
8 🟦 Eucalyptus
2 🟦 Copaiba
+ doplnit do 10 ml V-6

8 🟦 Melrose
8 🟦 Eucalyptus
4 🟦 Lavender
+ doplnit do 10 ml V-6

KAŠEL

8 🟦 Thyme
4 🟦 Oregano
4 🟦 Cedarwood
4 🟦 Lemon Myrtle
+ doplnit do 10 ml V-6

6 🟦 Thyme
4 🟦 Marjoram
6 🟦 Rosemary
4 🟦 Lime
+ doplnit do 10 ml V-6

LARYNGITIDA

8 🟦 Melrose
5 🟦 Eucalyptus
4 🟦 Cedarwood
3 🟦 Cypress
+ doplnit do 10 ml V-6



MOJE DALŠÍ TIPY

RESPIRAČNÍ NEMOCI

Myslím si, že popíjet Ningxiu při nemoci ve zvýšeném množství (doporučuji zkusit i horkou variantu) a brát probiotika Life 9 nebo dětské MightyPro je asi jasné, ale pojďme se podívat i na další doplňky stravy, které vám pomohou zvládnout nemoc rychleji.

INNER DEFENSE

Jsou měkké želatinové tobolky, které obsahují směs na podporu imunity. Díky svému složení přispívají k ochraně buněk, neutralizují škodlivé volné radikály a tím chrání buňky. Ideální kombinovat s probiotiky Life 9.

VITAMÍN D

Obsahuje 500% doporučené denní dávky vitamínu D. Tento vitamín je přirozeně získáván z lišejníku, obohacen o ovocnou složku z lesního ovoce. Je jedním z nejdůležitějších vitamínů, který je spojován s funkcí imunitního systému.

GOLDEN TURMERIC

Kurkuma je přirozené protizánětlivé koření, které přímo napadá rakovinotvorné volné radikály těla. Tato zlatá kurkuma několikanásobně vyšší vstřebatelnost a tak i účinnost než klasická. Podporuje imunitní systém a je silným antioxidantem, přispívá ke zdraví plic a dýchacích cest.





RECEPTY ZE STARTOVACÍ SADY

SPÁNEK

Kvalitní spánek je pro nás velmi důležitý, jelikož kvalita spánku následně ovlivňuje náš imunitní systém, stres a celkově emoce a zdraví. Možná řešíte spánek u sebe nebo dětí a esenciální oleje na podporu spánku skvěle fungují.

CO DO DIFUZÉRU?

Tady je pár mých tipů ze sady do difuzéru na podporu spánku. Počty kapek si upravte dle velikosti místnosti, toto je pro středně velké prostory.

2 💧 Lavender

1 💧 Copaiba

2 💧 Orange

2 💧 Lavender

1 💧 Frankincense

1 💧 Copaiba

2 💧 Stress Away

2 💧 Orange

2 💧 Lavender

2 💧 Stress Away

1 💧 Frankincense

ROLL-ONKY

Uvedené ředění je pro dospělého, pro děti ředit dle věku. Nanášejte ca 30 min před spaním na plosky nohou a podél páteře.

12 💧 Lavender

6 💧 Frankincense

2 💧 Orange

+ doplnit do 10 ml V-6

10 💧 Lavender

6 💧 Copaiba

4 💧 Stress away

+ doplnit do 10 ml V-6

Můj tip: SPREJ NA LOŽNÍ PRÁDLO

50 ml lahvička s rozprašovačem, 15 kapek Levandule a destilovaná voda
Před spaním stačí postříkat postel, polštář a dětem plyšáka.

TIPY MIMO STARTOVACÍ SADU

SPÁNEK

I mimo startovací sadu najdeme mnoho esenciálních olejů, které skvěle fungují jako Cedarwood, Vetiver, Peace & Calming II, Sara, Rutavala, Dreamease, Heřmánek a další. Dokonce je na spánek i celá malá sada Freedom sleep.

CO DO DIFUZÉRU?

Tady je pár mých tipů ze sady do difuzéru na podporu spánku. Počty kapek si upravte dle velikosti místnosti, toto je pro středně velké prostory.

- | | |
|---------------|------------------------|
| 2 💧 Lavender | 2 💧 Dreamease |
| 2 💧 Cedarwood | 2 💧 Orange |
| 1 💧 Vetiver | 2 💧 Peace & Calming II |
| 2 💧 Sara | 1 💧 Roman Chamomile |
| 1 💧 Lavender | 1 💧 Lavender |
| 1 💧 Orange | |

Můj tip: White Angelica - přidej pokud dítě trpí na noční děsy

ROLL-ONKY

Uvedené ředění je pro dospělého, pro děti ředit dle věku. Nanášejte ca 30 min před spaním na plosky nohou a podél páteře.

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 10 💧 Lavender | 8 💧 Lavender |
| 7 💧 Rutavala | 8 💧 Cedarwood |
| 3 💧 Vetiver | 4 💧 Roman Chamomile |
| + doplnit do 10 ml V-6 | + doplnit do 10 ml V-6 |

JIŽ HOTOVÉ ROLL-ONKY

Aby nám YL usnadnilo práci, mají v nabídce i již hotové roll-onky s patentovanými směsi. A to variantu pro děti Dreamease nebo variantu pro dospělé Tranquil, kdy již stačí jen otevřít a každý večer namazat plosky nohou.

Můj tip: Někdo v domácnosti chrápe?

Namaž mu každý večer palce u nohy olejem Cedarwood

TIPY NEJEN ZE STARTOVACÍ SADY

ATOP

Atopický ekzém je velmi komplexní problém, který ovlivňuje opravdu mnoho faktorů. Každý z nás má jiný spouštěč. A je dobré své tělo poslouchat a spouštěčům se vyhýbat. Ale co dělat, když už Tě atop trápí? Neboj si i s tímhle si můžeš pomoci, doporučuji začít zevnitř a dám Ti sem i pár tipů na oleje, které Ti přinesou úlevu od svědění a pomůžou s regenerací kůže.

JAKÉ OLEJE POUŽÍT

ZE STARTOVACÍ SADY:

Levandule

Frankincense

Copaiba

MIMO STARTOVACÍ SADU:

Heřmánek římský

Manuka

Helichrysum

Vanilka

Růže

Blue Tansy

Můj tip: Pokud Tě něco šíleně svědí přikápní si do směsi či krému 1-2 kapky Peppermintu nebo Rosemary. Nebo si kapičku rozetři v dlaních a jemně jimi přejed' přes oblast, která svědí.

Tyto oleje můžeš použít samostatně nebo si z nich udělat směs, kterou budeš přikapávat do krému či zinkovky, nezapomeň vždy dodržovat ředění a pokud Tě trápí ekzém v obličeji, kde bývá kůže citlivější, dávej EO o polovinu méně než na zbytek těla.





DOPLŇKY STRAVY

Při ekzémech a alergiích je nutné tělo dobře vyživovat a podporovat zdravý mikrobiom. Naše střeva jsou totiž důležitým centrem pro naši imunitu, proto by Ti doma neměla chybět **probiotika Life 9** nebo dětská varianta **MightyPro**. Za mě je skvělý pomocník díky svým antioxidačním účinkům i **Ningxia Red**, která Ti dodá i spoustu vitamínů a co dalšího? Tady máš moje tipy:

GREEN OMEGA 3

Omega 3 mastné kyseliny se řadí mezi esenciální živiny, což znamená, že naše tělo si je neumí vyrobit, ale jsou důležité pro jeho správné fungování. Mají mnoho příznivých účinků, ale u atopu jsou důležité pro své protizánětlivé vlastnosti. Přispívají k normální funkci imunitního systému a regulují záněty.

GOLDEN TURMERIC

Kurkuma má mnoho blahodárných účinků a mimo to, že působí protizánětlivě, je to i přírodní antihistaminikum a proto je skvělá při alergických reakcích či svědění.

BLOOM COLLAGEN

Bloom collagen obsahuje 10.000mg hydrolizovaného mořského kolagenu v jedné lahvičce a je doplněn o vitamíny B6, B2, biotin, zinek a železo. Pomáhá zlepšit kvalitu nehtů, vlasů ale především zvyšuje elasticitu a pevnost kůže, proto potom nejde tak snadno rozškrábat.

DALŠÍ RECEPTY ZE STARTOVACÍ SADY

ROLL-ONKY

Uvedené ředění je pro dospělého, pro děti ředit dle věku.

ENERGIE

10  Peppermint
10  Lemon
+ doplnit do 10 ml V-6

DOBRÁ NÁLADA

10  Stress Away
8  Orange
2  Copaiba
+ doplnit do 10 ml V-6

OPAR

8  Thieves
8  Peppermint
4  Copaiba
+ doplnit do 10 ml V-6
Můj tip: V momentě, kdy opar praskne a udělá se strup, mazat Rose Ointment



ŠTÍPANCE

8  Lavender
4  Peppermint
8  Copaiba
+ doplnit do 10 ml V-6

BOLEST SVALŮ

12  Blue Relief
3  Wintergreen (pro děti od 12 let)
3  Peppermint
2  Copaiba
+ doplnit do 10 ml V-6

KONCENTRACE

8  Frankincense
5  Peppermint
5  Lemon
2  Copaiba
+ doplnit do 10 ml V-6

JARNÍ ALERGIE

8  Lavender
6  Peppermint
2  Copaiba
5  Lemon
+ doplnit do 10 ml V-6
(Můj tip: tyto oleje si nakapejte do inhalační tyčinky, je to skvělá pomoc při alergii)

BOLEST BŘÍŠKA

15  Di-Gize
3  Peppermint
2  Copaiba
+ doplnit do 10 ml V-6

MIGRÉNA

5  Lavender
5  Peppermint
5  Frankincense
5  Lemon
+ doplnit do 10 ml V-6



OSVĚDČENÉ TIPY NA EMOCE

Je mnoho lékařských fakt a výzkumů, které dokazují, že esenciální oleje umí navázat s člověkem kontakt skrze limbický systém v mozku. Zároveň víme, že naše špatné a zpracované emoce, stres a další způsobují i naše další nemoci, proto je tak důležité se o emoce starat.

TIPY ZE STARTOVACÍ SADY

Stress Away

Stačí nasadit kovovou kuličku, kterou najdete také v balíčku. Je to jeden z olejů, který pomáhá lepe zvládat každodenní stresové situace. Je to taková dovolená v lahvičce. Do difuzéru i rollonku lze namíchat třeba s pomerančem.

Další zklidňující oleje ze sady:

Frankincense a Levandule - lze využít při stresu nebo depresi

TIPY MIMO SADU

VALOR neboli odvaha v lahvičce

Dokáže navodit pocit odvahy, sebedůvěry a pomáhá tělu obnovit rovnováhu. Jedná se o jeden z nejoblíbenějších olejů, hodně osob ho používá i místo parfému.

Kidpower - odvaha v lahvičce pro děti

Směs, která voní po vanilce a pomáhá dětem zvládat stresující situace jako škola, školka, doktor, větší kolektivy a mnoho dalšího

White Angelica

Směs, která zahání negativní myšlenky a chrání vás od negativní energie dalších lidí. Zároveň je skvělá na noční děsy u dětí. Stačí přikápnout večer do difuzéru k levanduli na spaní.



OSVĚDČENÉ TIPY NA EMOCE

TIPY MIMO SADU

Release

Směs, která vám pomůže zvládnout i větší stres s dětmi nebo v práci, jelikož uvolňuje hněv. Můžete inhalovat z lahvičky nebo dát do difuzéru.

Panické ataky a deprese

Pro akutní stav při panické atace si kápněte do ruky kapku heřmánku (Roman Chamomile), kapku White Angelica a kapku Bergamotu a inhalujte.

Další velmi účinné a zklidňující oleje:

Vetiver, Northern Lights Black Spruce, Roman Chamomile, Geranium, Hinoni (zklidnění dětí) a další

FEELINGS SADA

6 směsných olejů pro emocionální pohodu.

Nezpracované, potlačené emoce vytvářejí nemoce. Když máme něco nevyrovnaného, máme skrytý hněv, zlost sami na sebe či okolí, to vše nám zrcadlí játra (projev na pleti, kůži – pigmentové skvrny, akné, lupénka apod.). Sada Feelings je o přijetí vašeho pravého já, o sblížení, vyrovnaní a navrácení vašeho já do podoby, kterou má mít. Je o tom, abyste se vzdali očekávání a nátlaku a posunuli se směrem k laskavosti, radosti a růstu.

Sada Feelings (Pocity) obsahuje šest směsí esenciálních olejů (Harmony 5 ml, Forgiveness 5 ml, Inner Child 5 ml, Present Time 5 ml, Release 5 ml, Valor 5 ml), které jsou určeny k difuzování nebo k topické aplikaci na kůži specificky postaveným rituálem.

NINGXIA RED

CO JE TO NINGXIA RED

Jedná se o sladkokyselý nápoj ze super ovoce, který obsahuje pyré z Ningxia kustovnice čínské, známé také jako Goji.

Je to skvělý zdroj vitamínů, minerálů, antioxidantů a živin, které tělo potřebuje k tomu, aby si vybudovalo skálopevnou imunitu, mělo správnou hladinu cukru v krvi, energii, podporuje zdravý zrak, optimální funkci ledvin a obranyschopnost proti volným radikálům, nakopává imunitu a dokonce zahání chuť na sladké! Je skvělá pro ekzematiky. Jeden pytlíček naleznete i ve své startovací sadě.

CO OBSAHUJE

- kustovnice čínská
- ovoce (borůvky, černý rybíz, švestky, třešně, granátové jablko)
- esenciální oleje: yuzu, orange, tangerine
- Obsahuje pouze přírodní látky, je bez jakýchkoliv umělých barviv a přídavků.

Je bohatá na kyselinu elaginovou, polyfenoly, flavonoidy, obsahuje 18 aminokyselin, 21 mineralů, beta-karoten a vitaminy B1, B2 (riboflavin), B6 a E, C, železo, protein, beta karoten, potassium, selenium... opravdu vynikající zdroj živin, který dodává tělu energii bez škodlivých stimulačních látek. Má také velmi nízký glykemický index 11, který nezvyšuje hladinu cukru v krvi.

PRO KOHO JE VHODNÁ

Naprosto pro každého, mohou ji děti už od 6 měsíců.



JAK SI VYCHUTNAT NINGXIA RED

Ningxiu si můžete vychutnat mnoha způsoby. Tady jsou moji favoriti.

ČISTOU

Děti mají rády Ningxiu samotnou do panáku nebo rovnou z pytlíčku, pokud je na tebe moc silná, dej si ji s vodou a třeba kostkami ledu.

DOBŘE RÁNO

Pokud chceš začít ráno pořádnou dávkou vitamínů, přidej si Ningxia Red do svého smoothie nebo skombinuj s Balance Complete.

NAKOPÁVAČ NA MAXIMUM

Pokud potřebuješ dodat energii a zároveň posilnit imunitu doporučuji klasickou Ningxiu smíchat s přírodním energetikem Ningxia Zyng.

VEČERNÍ POSEZENÍ

Smíchej Ningxiu s vychlazeným Proseccem a budeš mít ten nejlepší drink.

NANUKY

1 hrnek Ningxiu, 1/2 hrnku ovoce - společně rozmixuj a dej zamrazit.

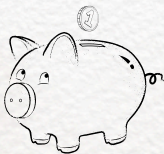
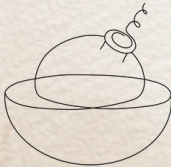


LOALTY REWARDS ANEB VĚRNOSTNÍ PROGRAM

Věrnostní program, nazývaný věrnostní odměny neboli Loyalty rewards, je výhodným programem Young Living, který odměňuje stálé zákazníky. Proč je tak výhodný? Protože je **nezávazný, zdarma, můžeš do něj kdykoliv vstoupit nebo vystoupit, a hlavně je plný dárků a benefitů**. Pojdme si tedy na začátek tyto benefity představit.

PROČ SE DO PROGRAMU VĚRNOSTNÍ ODMĚNY PŘIPOJIT?

LOALTY REWARDS

	sbírej body		každý měsíc stupňování výhod a odměn
	za body nakupuj produkty zdarma		dostaň se jako první k exkluzivním produktům
	dostaň produkty zdarma jako dárek k objednávce		dárky za věrnost v hodnotě 550€

Měsíční objednávka musí být alespoň za 50 PV, ale můžeš 1 měsíc za rok přeskočit aniž by jsi přišla o své dárky a úroveň % zpět, na které jsi. Pokud by ti věrnostní program nevyhovoval, můžeš ho bez sankcí a s okamžitou platností zrušit.

1–3 po sobě následující měsíce
s věrnostní objednávkou za nejméně 50 PV

10 %

z PV objednávky zpět v podobě
věrnostních bodů

4–24 po sobě následujících měsíců
s věrnostní objednávkou za nejméně 50 PV

20 %

z PV objednávky zpět v podobě
věrnostních bodů

25 a více po sobě následujících měsíců
s věrnostní objednávkou za nejméně 50 PV

25 %

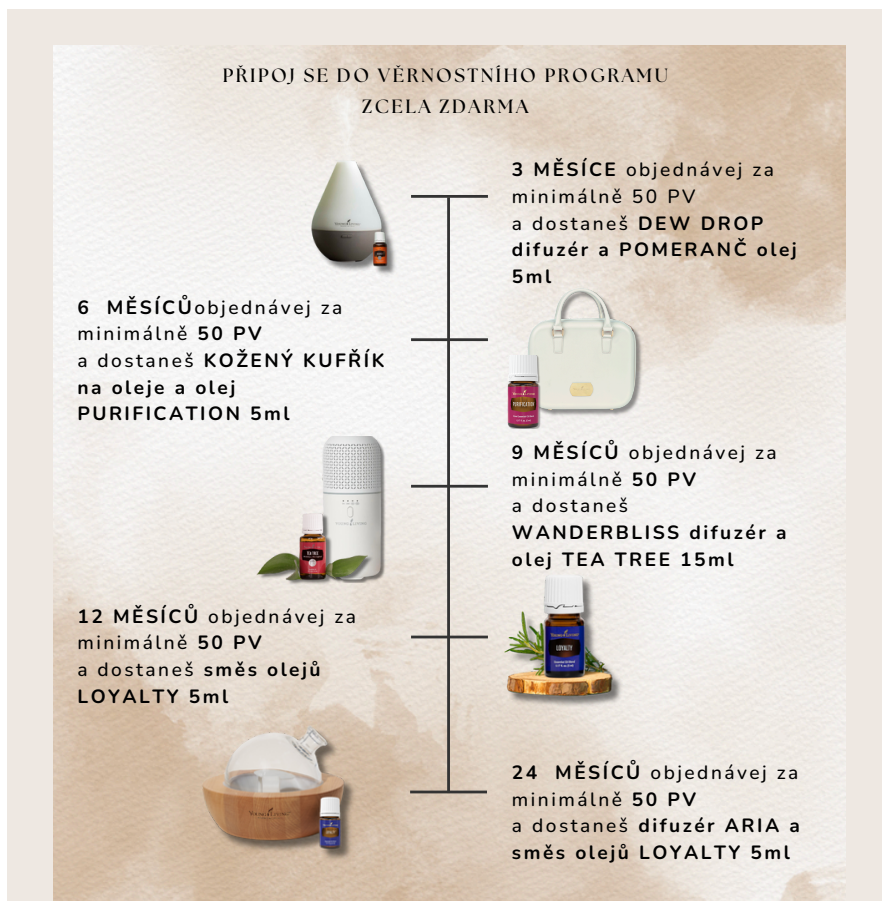
z PV objednávky zpět v podobě
věrnostních bodů

LOALTY REWARDS ANEB VĚRNOSTNÍ PROGRAM

JAK SE DO PROGRAMU VĚRNOSTNÍ ODMĚNY PŘIPOJIT?

Stačí se přihlásit na webu Young Living do své **virtuální kanceláře** (svého účtu) a vlevo na liště uvidíš sekci **Věrnostní odměny**, na to klikneš, **odsouhlasíš podmínky**, a dáš zapojit se.

Při první objednávce si i **volíš datum zpracování své objednávky**. Tento den se ti nastaví a bude se ti vždy o půlnoci zpracovávat tvá objednávka. Ale i toto si můžeš upravovat dle sebe. Můžeš si zpracovat svou objednávku hned (pozor **věrnostní objednávka lze vždy pouze 1x za měsíc**) nebo si můžeš libovolně posouvat datum zpracování. Toto vše najdeš opět v sekci Věrnostní odměny - Datum zpracování - Změnit datum zpracování. Takto si změníš den zpracování tvé objednávky nebo přeskočíš na měsíc následující.



Každá chvíle je
příležitostí ke změně.
Neboj se jí.





Low Tox domácnost

PROČ?

V neurologii, vědci zkoumají tzv. tichou pandemii toxicity, která ovlivňuje neurologický vývoj dítěte (od těhotenství dále), ale ovlivňuje i nás dále, zejména naši imunitu a zdraví. Je to veškerá škodlivá chemie obsažená v dětských produktech, drogerii, pracím prášku. Toto vše má dopad na vývoj dítěte, naše zdraví bez toho, aniž bychom o tom kolikrát věděli.

Podle platných právních předpisů neexistují žádná zvláštní opatření, která by nás chránila a produkty v obchodech obsahují toxickou chemii ve "zdánlivě" neškodných měřítkách. Protože produkty používáme denně, toxiny v těle se hromadí a to ohrožuje budoucí vývoj a zdraví.

Je potřeba tedy dbát na výběr kosmetiky pro děti i pro nás, ale i na tom čím doma uklízíme a pereme, protože přes kůži se nám do krve dostává nejvíce toxinů.



LOW TOX DOMÁCNOST

TIPY A RECEPTY NA ÚKLID



THIEVES PRACÍ GEL

Prací gel je první věc, kterou by jsi měla nahradit za přírodní, jelikož chemie z pracího gelu a aviváže zůstává v oblečení a dostává se ti potom přes kůži do krevního řečiště, tento gel je vysoce koncentrovaný a můžeš ho až 5x naředit.

Jak si ho míchám: prací gel, 2 l destilované vody, 15 kapek Lemon, 15 kapek Purification, 2 víčka Thieves Household cleaner



JAK NAHRADIT AVIVÁŽ

Pokud máš ráda měkoučké a voňavé prádlo, tak ani s přírodními produkty se toho nemusíš vzdát.

Jak si namíchat aviváž: Do 1l skleněné láhve dej 1/3 bílého octa a dolej destilovanou či převařenou vodou, 20 kapek Purification a 10 kapek libovolného oleje (př. Lemon, Palmarosa, Lavender, Orange...) Pokud máš sušičku můžeš si koupit vlněné koule do sušičky a na ty vždy nakapat pár kapek esenciálního oleje a prádlo ti bude lépe vonět než po aviváži.



THIEVES WASHING UP

Čistě přírodní mycí prostředek na nádobí. Je opět vysoce koncentrovaný, můžete ho tedy až 3x naředit, jak vám bude vyhovovat.



THIEVES HAUSHOLD CLEANER

Revoluce v uklízení, z tohoto čističe si vyrobíte všechny úklidové prostředky do domácnosti, je vysoce koncentrovaný - často na jednu lahev stačí 1 víčko, konkrétní recepty naleznete na dalších stranách.

LOW TOX DOMÁCNOST

TIPY A RECEPTY NA ÚKLID



THIEVES FRUIT & VEGGIE SOAK

Thieves Fruit & Veggie Soak bezpečně a účinně čistí ovoce & zeleninu, přírodně a zdravě, bez chemie.

Najděte dostatečně velkou misku, aby se do ní vše vešlo, nebo použijte dřez. Naplňte ho vodou a přidejte 2 polévkové lžíce na 4l vody. Jemně promíchejte, přidejte zeleninu, ovoce a nechte 1–2 minuty odležet. Slijte a opláchněte ovoce a zeleninu čistou vodou. Osušte a uložte je na správné místo.



THIEVES KITCHEN & BATH SCRUB

Čistící prášek Thieves® Kitchen and Bath Scrub je na povrchové čištění zanesených dřezů, van, špinavých povrchů s usazeninami. Tento čistící prášek je zcela přírodní, z nefelinického syenitu, minerálu, který pochází z dolů v Ontariu v Kanadě, jedlé sody, která jemně vstřebává pachy, peroxidu uhličitanu sodného, který po styku s vodou uvolňuje kyslík a je vysoce účinný na odolné skvrny, a také obsahuje směs esenciálních olejů Thieves.



THIEVES CLEANSING SOAP

Jedná se o klasické tuhé čisté přírodní mýdlo na ruce s tělo obohacené o olej Thieves. Tak proč je v sekci na úklid a ne kosmetice? Jelikož je to velmi účinný čistič skvrn. Máte na oblečení flek? Zaperte a potřete tímto mýdlem a poté dejte prád do pračky a po skvrně nebude ani památka.

LOW TOX DOMÁCNOST

RECEPTY NA ÚKLID

UNIVERZÁLNÍ ČISTIČ

500ml lahev s rozprašovačem
1 víčko Thieves Household cleaner
500 ml destilované vody

ČISTIČ SKLA A ZRCADLA

500ml lahev s rozprašovačem
100 ml bílý ocet
1 víčko Thieves Household cleaner
10 💧 Purification
Dolít destil. vodou

STOP ROZTOČŮM

500 ml lahve s rozprašovačem
1 víčko Thieves Household cleaner
15 kapek Thieves
Destilovaná voda
Před použitím vždy dobře protřepat!

WC BOMBY

300 g jedlé sody
3 lžičky vody
1 víčko Thieves Household cleaner
10 💧 Purification
10 💧 Eucalyptus
100 g kys. citrónové
Vše promixovat, dát do tvořítek
na led a nechat 2 hod vyschnout

ČISTIČ KOUPELNA

500ml lahev s rozprašovačem
250 ml bílý ocet
2 víčka Thieves Household cleaner
15 💧 Purification
15 💧 Thieves
Dolít destil. vodou



JAK SI NAMÍCHAT PRACÍ GEL

1/2 lahve pracího gelu Thieves
1 víčko Thieves Household cleaner
20 💧 Purification
20 💧 Lemon
Dolít destil. vodou

ČISTIČ KUCHYŇ

500ml lahev s rozprašovačem
200 ml bílý ocet
2 víčka Thieves Household cleaner
20 💧 Lemon
Dolít destil. vodou

LOW TOX DOMÁCNOST

KOSMETIKA

ZUBNÍ PASTY

Zubní jsou naší každodenní součástí, proto je i zde důležité používat přírodní ale účinné navíc, když je děti často polykají. Pro děti je navržena pasta Kidscents a pro dospělé Thieves, která má 3 varianty. Mě osobně nejvíce vyhovuje Whitening.

SEEDLINGS ŘADA

Seedlings řada je navržena pro naše nejmenší, je vhodná už pro úplná miminka, ale šampón je oblíbený i u dospělých s problematickou pokožkou, jelikož jsou tyto produkty obohaceny o levanduli, která o naši pokožku pečuje. V řadě najdete šampon, tělový olej, krém, mast na zadeček či vlhčené ubrousky.

BATH AND SHOWER GEL BASE

Tato gelová báze je naprosto neutrální, je to takový sprchový gel bez ničeho - můžete si ho tedy obohatit o jakýkoliv esenciální olej chcete. Na ranní probuzení je skvělý peppermint, při ekzému levandule nebo při hormon. nerovnováze Dragon time. Gel. báze je hodně koncentrovaná, je třeba ji ještě tedy naředit.

TĚLOVÁ MÁSLA/ MLÉKA/ OLEJE

U Young Living naleznete i skvělá tělová másla, mléka nebo oleje. Ze své zkušenosti mohu doporučit zejména tyto 3. Coconut-Lime tělové maslo - je skvělé na léto a voní jak dovolená. Cel-lite magic - Tělový olej proti celulitidě obohacený o grep Tělové mléko Genesis - které se opravdu skvěle vstřebává

ROSE OINTMENT

Toto je opravdu zázračný kalíšek, který je samozřejmě bez chemie a škodlivých látek čistě na přírodní bázi a je obohacen o esenciální oleje. Vydrží opravdu hodně dlouho, je výborný na jizvy, strie, bolístky, opary atd.

STARTOVACÍ SADY

Startovací sady jsou vždy nejlepším a hlavně nejvýhodnějším začátkem, protože vycházejí o dost levněji, než kdybyste si produkty kupovali jednotlivě. Sady si můžete nakupovat opakovaně, kdykoliv chcete.



ESENCIÁLNÍ OLEJE

Startovací sada esenciálních olejů Young Living s difuzérem dle výběru, je sestavena tak, aby pokryla základní potřeby celé rodiny - spánek, imunita, nachlazení, alergie, soustředění, PMS, ale i emocionální nerovnováhu, kožní problémy či únavu aj.



NINGXIA RED

Pokud Ti chybí energie tak je tu pro Tebe startovací sada s Ningxia Red, která obsahuje hlavní produkty NingXia. Zároveň ti pomůže nastartovat imunitu a zahnat nemoci.



THIEVES

Thieves sada je tím nejlepším pomocníkem pokud chcete začít s low tox domácností, najdete v ní vše potřebné pro úklid i osobní hygienu, jako například: univerzální čistič, prací gel, zubní pastu, pěnové mýdlo, dezinfekci a další produkty.

STARTOVACÍ SADA PRO DĚTI



Difuzér SOVA

Nejroztomilejší difuzér, který děti milují. Ovládání je dotykové na pařátkách sovičky, hravě to zvládne každé dítě. Má LED osvětlení, na výběr je i červené noční světlo. Má reproduktor s 5-ti možnostmi bílého šumu, lze nastavit 3 režimy foukání. Obsáhne místnosti o velikosti až 30 m².

S touto sadou máte vše, co potřebujete, aby se vaše děti mohly ponořit do světa voňavých olejíčků! S dvěma rollon násadami navíc, které snadno nasadíte na hrdlo lahviček. Ať už si namažou plosky nohou nebo bolavé břicho, či budou jen inhalovat esenciální oleje přímo z hrdla, je to naprosto bezpečná a ryze přírodní cesta. Nenechávejte však děti s oleji o samotě. Oleje jsou již namíchané k použití i přímo na kůži od 2 let (pro mladší děti, je nutno je ještě ředit).



DREAMEASE - podpora spánku, zklidnění, emoce

REFRESH - pročištění vzduchu, nechlazení, imunita

TUMMYGIZE - zažívání, bolesti břicha, střevní chřipka, koliky

KIDCARE - dětská zranění, odřeniny a boule

GENEYUS - podpora soustředění a pozornosti

Cena je 157,29 € cca 3950 Kč.

RAINDROP SADA

Pokud máte sklony k problémům se zády/páteří nebo máte občas pocit, že vaše tělo není v rovnováze, možná budete chtít vyzkoušet Raindrop Therapy. Speciální cílená masáž, která do aplikace začleňuje esenciální oleje, je možné provádět i selfraindrop.

Pomáhá zvládnutí stresu, dává do rovnováhy a harmonii tělo – fyzické, mentální a emocionální, pomáhá konstrukční a frekvenční vyrovnaní organismu, posílení imunity, nervové stimulaci, energetickému vyrovnaní, má antiseptický účinek (vytváří špatné prostředí pro růst virů a bakterií, a tím nás chrání a posiluje imunitu)

OLEJE V SADĚ

Original Valor®, Oregano, Tymián, Bazalka, Cypřiš, Černý smrk, Majoránka, Aroma Siez, Peppermint

+ Young Living V-6® Enhanced Vegetable Oil Complex a Ortho Ease Massage Oil



SDÍLEJ, CO MILUJEŠ

Každý, kdo miluje YL oleje, je členem a dělá pravidelné objednávky, může kdykoliv sdílet svůj slevový odkaz - když se rozhodne doporučit své ověřené produkty lidem ve svém okolí.

Možná vás podnikání zatím vůbec nezajímá, ale přesto produkty milujete a rádi byste je doporučili ostatním nebo se vás ostatní sami na ně ptají! Často je to stejné, jako když třeba kamarádce doporučujete oblíbenou restauraci.

A nebojte, není přece třeba nějakého kurzu podnikání, aby člověk věděl jak vysvětlit proces objednávky. Když inspirujete nováčka, tak navíc dostanete v případě startovací sady krásných 42,5€, a to se hodí snad každému.



V tomto podnikání jsou samozřejmostí i **další bonusy a odměny**, ale tím vás teď nebudu trápit. **Svůj slevový link můžete i sdílet jen jednorázově.**

A nemusíte se bát **všechny materiály do začátku máme vytvořené a můžete si je použít** jako welcome emaily, manuály, návody k objednávce a mnoho dalšího.

CO TI TO PŘINESE?

SDÍLEJ, CO MILUJEŠ

1. Možnost druhého a časem hlavního příjmu z práce, kterou budete milovat.
2. Možnost uhradit si tak svou objednávku.
3. Být součástí teamu žen, které se podporují a pomáhají si. Z většiny z nás se staly nejlepší kamarádky.
4. Seberozvoj a sebevzdělávání
5. Školení zdarma
6. Možnost cestovat po celém Světě zcela zdarma - podívej se do naší Facebook skupiny Procestuj Svět s YL
7. Budeš pánem svého času. Ty si plánuješ svůj den. Můžeš pracovat kdykoliv a odkudkoliv a být tu i pro děti.

Výhodou tohoto podnikání je, že do toho **nemusíš investovat peníze, kupuješ si pouze oleje pro sebe a svou zkušenost sdílíš dál**. Jediné, co tě to stojí je tvůj čas a úsilí, a je jen na tobě, kolik ho tomu věnuješ.



KDYKOLIV MĚ KONTAKTUJ

Pokud nenajdeš radu v uvedených skupinách neboj se mě kdykoliv kontaktovat. Ráda ti poradím na míru. Jsem tu pro Tebe.



Kontakt

+420 724 788 366

www.atopfamily-cz9.webnode.cz

atop.family@seznam.cz

IG @atop.family